



OMAISHOITO ON JOUKKUELAJI

PÄÄKAUPUNKISEUDUN OMAISHOITAJAT RY
MARJA RUOTSALAINEN

OMAISHOITAJIEN OMA JÄRJESTÖ

- Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry on omaishoitajien tuki- ja edunvalvontajärjestö, jonka toiminta-alue Helsinki ja Vantaa. Perustettu vuonna 1998.
- Yhdistyksemme kaikessa toiminnassa on perusajatuksena omaishoitoperheiden ja läheisten aseman parantaminen ja tukeminen.
- Arvojamme ovat: kumppanuus, yhdenvertaisuus ja uuden oppiminen.
- Toiminta-alueellamme on n. 60 000 potentiaalista omaishoitajaa (arvio perustuu THL:n käyttämään 7% prosenttiosuuteen).
- Sopimuksen tehneitä omaishoitajia on n. 4500.
- Vuositasolla viestintä tavoittaa 22 000 ihmistä; toiminnassa kohdattuja omaishoitajia viime vuonna 2020 oli lähes 1000, joista 151 oli maahanmuuttajataustaisia.



JÄRJESTÖN TOIMINNASTA

- Kysely koko jäsenistölle (2019) vastausprosentti 45%
 - Ikääntyneiden osuus 63-79 -v 57% ja yli 80-v 21%,
 - Kaikista vastanneista puolisoaan hoiti 74%, hoidettavista muistisairaus 43%
 - Tuen tarpeet: tilapäishoitoa, lyhytaikaispaikkoja tai päivätoimintaa toivoi 59%, fyysinen kuntoutus itselle 42% ja hoidettavalle 35%, irtiottoja arjesta 37%, psyykkistä kuntoutusta 34%, taloudellista tukea 12%
- Vuodesta 2001 on toiminut 11 eri toiminta-avustusta, joista tällä hetkellä toiminnassa neljä:
 - Yleisavustus (hallinto)
 - Kolmipyöräinen (toteuttaa järjestön perustoimintaa)
 - Iloa Arkeen (vapaaehtois- ja vertaistoiminta)
 - OmaisNeuvo (maahanmuuttajataustaisten omaishoitajien tukeminen)
- Henkilökunta 8 työntekijää
- Toimintaa rahoittaa Stea



ERITYISKYSYMYKSET

- Omaishoito paikannettava olennaiseksi osaksi hoivaa
- Työssäkäyvien omaishoitajien tarpeet huomioitava
- Vapaiden kehittäminen omaishoitoperheille sopiviksi
- Korona ja siitä johtuva lisäpanostus/tuki omaishoitajien tukemiseen
- Omaishoitajuus on yksinäinen laji, se syrjäyttää. Sosiaalinen elämä kaventuu.
- Omaishoidon tuen tuki on veronalaista palkkiota
- Kuntien eroavaisuus. Kuntien itsemääräämisoikeus. Myöntämiskriteerit eivät ole maassamme yhteneväiset
- Asiakasmaksujen muodostuminen kohtuuttoman korkeaksi



OMAISHOITAJIEN HYVÄKSI TEHTÄVÄ TYÖ

- Toiminnan perustana on omaishoitoperheiden ja omaishoitajien toiveet ja tuen tarpeet
- **Tietoa** omaishoidosta niin omaistaan hoitaville kuin eri toimijatahoille (opiskelijat, ammattilaiset jne.)
- **Ohjaus ja neuvonta**; omaishoidosta, siihen liittyvistä palveluista ja henkinen tukeminen (**8609**)
- **Ryhmätoiminnat**: Miesten ryhmä, Kulttuuriryhmä, neljä avointa keskusteluryhmää, työikäisten oma ryhmä, entisten omaishoitajien ryhmä, Erityislasten vanhempien ryhmä, vertaistukiryhmät
- Vapaaehtoistoiminta; vapaaehtoisten tarjoamat tilaisuudet ja toiminnot mm. Ruusukuppikahvila, Puhelinlangat laulaa -soittotoiminta
- **Hyvinvointi**: koulutusta ja seminaareja eri teemoista mm. terveellinen ravinto, liikunta, mielenhyvinvoinnista jne.
- **Virkistys**: Virkistyspäivät yhdessä eri toimijoiden kanssa, Retket
- **Juhlat ja tapahtumat**: Ystävänpäivä- Naisten-, Jouluku- yms. Juhlat
- **Oma -jäsenlehti ilmestyy 4 x vuodessa**



KIITOS



Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
Ratamestarinkatu 7 B, 2 krs.
00520 Helsinki

Toimisto: 040 533 2710

Neuvontanumero: 050 551 4335

(ma-pe klo 9-15)

Etunimi.sukunimi@polli.fi

www.polli.fi

